



山東大學齊魯第二醫院報

The Second Qilu Hospital of Shandong University News



山东大学齐鲁第二医院报编辑部 内部发行 2026年3月31日 总第293期



全国政协委员、齐鲁二院孙蓉教授履职纪实

本报讯（党委宣传部/新闻中心 陈鑫举）3月4日，全国政协十四届四次会议开幕，全国政协委员、山东大学齐鲁第二医院中西医结合医学中心学科带头人孙蓉教授为破解老年人用药安全问题，推动政策落地见效，提出《安全用药 银发安康》提案，护航老年人用药安全。

孙蓉调研发现，随着国家明确各方责任，各地协同发力，老年人用药安全工作成效基本初显。政策体系持续完善，多数省份将其纳入考核，部分地区构建“医院—社区—家庭”三级防护网络；全国药品适老化改造试点有序推进，1500余种药品参与适老化试点，破解老年人用药信息读取难题；医疗机构服务提质，三级医院普遍建立老年用药评估、药物重整制度，精准防控用药风险；基层服务下沉，随着家庭医生用药随访覆盖率提升，社区老年慢病规律服药率达58.7%，智能药盒试点降低漏服率；科普监管并行，年均千场以上科普宣教，强化药品全流程监管，营造安全用药氛围。

（下接3版）



导读
tutor to reading

重要新闻

齐鲁二院
筑起中柬健康丝路
推动卫生健康
共同体建设

4版

新闻聚焦

齐鲁二院召开2026年
“开工第一课”

2版

名医科苑

一场“天花板级别”的手术
帮他打开被“折叠”的人生

5版

巾帼名医

以巾帼之名
赴时代之约
致敬齐鲁二院白衣芳华

8版

齐鲁二院院长冯世庆 荣获齐鲁杰出人才提名奖

3月12日，中共山东省委、山东省人民政府公布《关于表彰齐鲁杰出人才获奖人员的决定》。山东大学齐鲁第二医院院长、教授、主任医师冯世庆荣获“齐鲁杰出人才提名奖”。

“齐鲁杰出人才奖”旨在奖励为山东省经济社会发展作出卓越贡献的人才，是山东省最高人才荣誉。该奖项每三年评选一次，每次评选不超过2人，并同步评选不超过10人授予提名奖。

冯世庆，齐鲁二院院长、山东大学骨科医学研究中心主任、国家脊髓损伤国际科技合作基地主任。深耕脊柱脊髓疾病诊疗与神经修复领域，创



立脊髓损伤微环境失衡理论，构建了“理论—技术—临床”一体化的创新诊疗体系。其牵头研发的智能诊疗方案与设备在全国广泛应用，累计指导救治患者超4万人次，为全球神经修复难题提供了“中国方案”。以第一完成人获国家科技进步奖二等奖，并荣获光华工程科技奖、何梁何利科技进步奖等多项高层次奖励。主持多项国家级重点科研项目，在《Science》等顶级期刊发表重要成果，担任第十届国际神经修复学会主席等学术职务，在学科建设、团队培养与医疗服务中贡献突出。

（下接4版）

齐鲁二院党委理论学习中心组专题学习 习近平总书记关于树立和践行正确政绩观 的重要论述

本报讯（党委宣传部/新闻中心 陈鑫举）3月2日，山东大学齐鲁第二医院党委书记柳丽华主持召开党委理论学习中心组2026年第1期理论学习会，专题学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述。齐鲁二院院长冯世庆及全体院领导出席会议。

下接2版

齐鲁二院党委理论学习中心组专题学习 2026年全国两会精神

本报讯（党委宣传部/新闻中心 陈鑫举）3月16日，山东大学齐鲁第二医院党委书记柳丽华主持召开党委理论学习中心组2026年第2期理论学习会，专题学习2026年全国两会精神，特邀全国政协委员、齐鲁二院中西医结合医学中心学科带头人孙蓉教授分享参会感受。齐鲁二院院长冯世庆及全体院领导出席会议。

下接2版

(上接头版)

齐鲁二院党委理论学习中心组专题学习 习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述



山东大学齐鲁第二医院报
The Second Qilu Hospital of Shandong University News

主编:柳丽华
副主编:孟彦
责编:袁玉起 张静 林雨

中心院区

地址:山东省济南市北园大街247号
服务热线:0531-88197777
正常门诊时间:07:30-17:00
夜间门诊时间:17:00-20:00

地铁线路:
历山路地铁站(A口出站直达医院正门)

公交线路:
历山路站(BRT):
B36路、B84路、BRT-1路、BRT-2路、夜BRT-1路
历山路东站:
BRT-3路、BRT-8路、B57路
北园大街历山路站:
K107路、K902路、K910路
历山北路北园大街站:
B36路、B79路、B84路

南部院区

地址:济南市市中区望岳路3668号
咨询热线:0531-82781556
公交线路:
大涧沟北站:
K17路、K219路、K88路、K142路、67路、B4路、65路、889路、88(支线9)路、BRT-9路

北部院区

地址:济南新旧动能转换起步区黄河大道8166号
服务热线:0531-67726777
公交线路:
K901山大二院(北院)站
K263 佑生街黄河大道站

齐鲁二院



官方快手号



官方抖音号



本报讯(党委宣传部/新闻中心 陈鑫举)柳丽华、冯世庆分别领学习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述摘编。党委副书记、副院长李泉,党委副书记、纪委书记吕军,党委副书记孟彦,党委副书记孙永国,副院长余之刚,总会计师于先兰,副处级组织员孔令华,党委组织部部长、党委统战部部长庄向华,团委书记赵姗姗结合分管领域和岗位实际交流学习心得,大家一致认为,要深入学习领会习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述,把握其重大意义、核心要义和实践要求,深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”,坚持学用结合、学以致用,将正确政绩观贯穿工作全过程各方面,高质量谋划“十五五”事业发展,确保各项任务举措落实落细落到位。

会议指出,开展树立和践行正确政绩观学习教育,是党中央持之以恒推进全面从严治党、教育引导党员干部创造经得起实践、人民、历史检验实绩的重要部署,齐鲁二院党委将其作为“开年第一课”专题学习意义深远。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深刻领会习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述,以立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干为总要求,一体推进学查改,教育引导全院党员干部职工坚持实事求是、求真务实,为人民出政绩、以实干出政绩,以求真务实、担当尽责确保“十五五”开好局、起好步。会议强调,全院上下要统一思想认识,切实回答好“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”的问题,主动对接国家、山东省及山

东大学战略需求,深刻思考“新二院”时代的责任担当,明确发展方向、找准发力重点,以实际行动诠释正确政绩观的核心要义;要坚持以调研开路、从实际出发、按规律办事,深入临床服务一线、聚焦群众急难愁盼,察实情、出实招、求实效,坚决纠治心态“佛系”、状态“躺平”、工作“摆烂”等现象,在深学、真查、实改上下功夫见成效;要始终沿着党中央指引的路线奋勇前进,深刻认识“开局就是决战、起步就是冲刺”的重要意义,团结带领全体齐鲁二院人将正确政绩观融入医教研管服各领域工作,以过硬作风、务实举措,同心同德推动“新二院”时代高质量发展,为更好支撑山东大学临床医学世界一流学科发展、更好地服务健康中国建设贡献齐鲁二院力量。齐鲁二院相关职能部门负责人参加学习。

(上接头版)

齐鲁二院党委理论学习中心组专题学习 2026年全国两会精神

本报讯(党委宣传部/新闻中心 陈鑫举)柳丽华领学习近平总书记在看望参加政协会议的农工党九三学社医药卫生界社会福利和社会保障界委员时的重要讲话精神,党委副书记、纪委书记吕军领学十四届全国人大四次会议《政府工作报告》摘编,逐字逐句精学、入脑入心深学、联系实际研学,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。孙蓉结合自身履职情况,以“振奋人心、备受鼓舞、方向明确、使命在肩”四个关键词分享了学习习近平总书记参加农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员联组会时重要讲话的认识体会,以及参加全国政协十四届四次会议、列席十四届全国人大四

次会议的感受和收获,并围绕“为民情怀、根本遵循、传承创新、抓住关键”四个方面积极建言献策,提出学科建设建议。会议指出,2026年全国两会是在“十五五”开局之年召开的重要会议,对全面贯彻落实党的二十届三中全会和二十届历次全会精神,动员全党全国各族人民凝心聚力贯彻落实党中央决策部署,走好强国建设、民族复兴伟业新征程,扎实做好2026年各项工作,实现“十五五”高质量开局,具有十分重要的意义。习近平总书记在两会期间的重要讲话,着眼党和国家事业全局,提出一系列重要论断和重要要求,具有很强的政治性、思想性、针对性、指导性,为医院事业发展指明了前进方向、提出了使命

要求。会议强调,要把学习贯彻2026年全国两会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,全院各级党组织要精心组织、周密安排,持续深化学习、融会贯通,将全国两会精神与实际工作紧密结合,切实把学习成果转化为推动医院高质量发展的强大动力。全体党员干部职工要紧密围绕两会关于卫生健康事业发展、教育科技人才的部署要求,坚守为民初心,强化使命担当,坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,为保障人民群众健康、助力“新二院”时代发展以及实现“十五五”高质量开局贡献智慧和力量。齐鲁二院相关职能部门负责人参加学习。

齐鲁二院召开树立和践行正确政绩观学习教育推进会

本报讯(党委宣传部/新闻中心 陈鑫举 摄影 饶经伦)3月12日,山东大学齐鲁第二医院召开党的建设工作领导小组(扩大)会议暨树立和践行正确政绩观学习教育推进会,紧扣“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”总要求,推动全院党员干部把思想和行动统一到党中央的决策部署上来,以正确政绩观引领“新二院”时代高质量发展。齐鲁二院党委书记柳丽华主持会议并讲话,院长冯世庆作工作部署。



会议传达学习《关于在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育的通知》精神以及国家卫生健康委、山东大学有关会议精神,通报《中共山东大学齐鲁第二医院委员会关于开展树立和践行正确政绩观学习教育的工作计划》,对全院学习教育工作进行再部署、再推进。会议指出,政绩观是党员干部世界观、人生观、价值观在事业观上的集中体现,树立和践行正确政绩观,是贯彻落实党中央决策部署的必然要求,是推动“新二院”时代高质量发展的现实需要,是加强党员干部队伍建设的重要举措。当前正处于全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的关键时期,作为“国家队”医院,全院上下要切实提高政治站位,深刻认识开展树立和践行正确政绩观

年度任务、明确责任分工、确保落地见效;要锚定“一院三区一云”发展战略,以北院区为战略支点撬动医院整体发展,推动各院区与北院区协同联动、资源倾斜,将北院区打造成为医院学科升级、服务拓展、品牌提升的创新引擎和示范院区;要坚持系统思维,统筹推进医教研管服全面发展,树牢以患者为中心、为医学育才、临床导向创新驱动、精细化规范化、服务临床保障一线的发展理念,夯实“新二院”时代高质量发展根基。会议要求,全院党员干部尤其是领导干部要发挥“头雁效应”,坚持以上率下、实干担当,带头学习践行正确政绩观,坚持实事求是和群众路线,深入临床一线倾听呼声、了解实情、直面问题、破解难题,推动正确政绩观内化于心、外化于行。全院各级党组织、各科室部门要高度重视、精心组织,压实责任链条,强化分类指导,做好宣传引导,注重统筹兼顾,以“时时放心不下”的责任感、“事事落实到位”的执行力和“开局即冲刺、起步即决战”的奋进姿态,抓实“十五五”开局各项工作,推进“一院三区”战略落地,为健康中国建设、为人民群众健康福祉贡献更多齐鲁二院力量。全体在院院领导、党总支书记、党支部书记及相关职能部门负责人参加会议。

学习教育的重要性,以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉,将树立和践行正确政绩观作为长期任务常抓不懈。会议强调,2026年是“十五五”开局之年,树立和践行正确政绩观是开好局、起好步的根本遵循,全院上下要将正确政绩观根植于心、付诸于行、贯穿始终,推动学习教育成果转化为高质量发展实效。要将正确政绩观融入“十五五”规划实施全过程,把医院发展与山东大学“双一流”建设、健康山东建设深度融合,聚焦学科建设、人才引进、医疗质量提升等打基础、利长远、惠民生的实事,细化

齐鲁二院召开2026年“开工第一课”

本报讯(党委宣传部/新闻中心 林雨)3月2日,山东大学齐鲁第二医院举行丙午马年第一次月例会暨“开工第一课”,进一步贯彻节后复工复产安全工作部署,持续强化干部职工安全生产意识,确保2026年各项工作开好局,以务实笃行之势开启新一年事业发展新征程。齐鲁二院党委书记柳丽华、院长冯世庆出席会议并讲话,党委副书记孟彦主持会议,全体院领导参加会议。

图强”的总基调,凝聚新二院发展强劲动力。会议强调要找准“齐鲁二院定位”,明确“齐鲁二院路径”,深刻认识北院区对医院未来发展的极端重要性,真抓实干完成2026年重点工作。会议要求以“体系重构年”和“制度落实年”为抓手,全面开启新二院时代新征程,要在对标先进中“动起来”,激发“干”的劲头;要在精耕细作中“动起来”,展现“冲”的姿态;要在聚力强院中“动起来”,汇聚“拼”的力量;要在“速度”与“温度”中“动起来”,擦亮“齐鲁二院”品牌。

牢医院高质量发展根基。致力于推动机器人 ICG 荧光显像技术、机器人远程手术、单孔机器人手术、经自然腔道取标本手术(NOSSES)等创新技术,改善胃肠肿瘤患者的治疗效果与生活质量;儿童视频脑电监测技术、新生儿视频脑电监测技术、生酮饮食治疗难治性癫痫、家系全外显子检测(Tiro-WES)、生物反馈疗法等精准诊断以及前沿技术为癫痫患儿提供精准治疗;单通道脊柱内镜技术为颈椎退变性疾病患者解除病痛;人体成分分析、全面的代谢指标筛查、继发性肥胖原因筛查以及内外科协作、中西医结合,将传统的“降糖”优势延伸至“代谢病管理”;通过症状控制、舒适照护、心理支持、生命告别及延伸服务的整合实践,实现了对患者生命末期全人、全程、全家庭的医疗关怀。

会上集体观看了安全警示教育专题片《最小应急单元》,聚焦节后复工复产安全准则、履职尽责核心要求等关键内容,重点强调医疗安全、学生安全、实验室安全等相关内容,通过典型案例剖析、政策深度解读等方式,筑牢安全生产与规范履职的思想根基。会议深入学习贯彻山东省“新春第一会”和山东大学2026年春季学期工作会议精神,精准领会落实“固优势、调结构、出尖峰、善组织、聚英才、优干部、强作风、守安全、保条件”的内涵与要求,锚定“出尖出锋、聚能

“十五五”开局之年,齐鲁二院聚焦人民健康需求,重点发展临床亚专科。围绕技术特色、突破方向,胃肠肿瘤微创外科、泌尿外科主任刘冰天、儿童癫痫亚专科主任郭庆辉、单通道脊柱内镜亚专科主任譙勇、肥胖与代谢病亚专科主任潘喆、安宁疗护亚专科主任王春燕等5名亚专科负责人依次登台,在医疗技术突破、学科交叉融合、服务模式创新等赛道上闯关夺隘,致力通过亚专科向精而行、向强而进,筑

全体院领导,临床科室负责人、职能部门负责人,党(总)支部书记,护士长,团总支书记,临床亚专科主任,主任助理参加会议。

两会声音

(上接头版)

全国政协委员、齐鲁二院孙蓉教授履职纪实

本报讯(党委宣传部/新闻中心 陈鑫举)我国人口老龄化持续加快,截至2025年末,60岁及以上人口达3.23亿人(占比23.0%)。老年人多病共存显著,平均患3.5种慢性病,超40%罹患2种及以上,70%—75%需每日服药且多重用药比例超40%,药物不良反应发生率是青壮年的2—3倍,65岁以上不良反应报告占比34.5%,用药安全是守护银发群体健康的关键民生底线。

聚焦银发安康 筑牢老年用药安全防线

孙蓉认为老年人用药安全落地执行中存在以下四个问题:一是医疗服务碎片化突出。老年共病患者药物信息传递率偏低,缺乏统筹。截至2025年,我国每千人口药师(士)0.54人,基层分布不均,老年用药评估执行率不足20%;跨机构数据壁垒未破,老年专用剂型短缺,新药临床缺乏老年人群数据。二是供给侧管控薄弱。药品说明书适老化试点覆盖面窄,企业改造成本高、激励不足,积极性未被激发;部分药店存在药师挂名、违规售药等乱象,扰乱合理用药秩序。三是社会与家庭支撑不足。老年人“多药治病”误区普遍,42%存在漏服、误服,23%自行调整剂量;独居、空巢老人风险突出,农村科普覆盖率不足30%,加之老年人肝肾功能衰退造成用药风险加剧。四是政策监管不健全。医保“重治疗、轻预防”,对药学服务激励不足;多部门联合监管频次低,打击违规行为力度不够;老年用药安全考核权重低,适老化改造审批繁琐。

针对上述问题,孙蓉建议构建“医院—社区—家庭—药店”四位一体保障闭环,推动工作提质增效。

完善整合式医疗体系。推行老年综合评估与药物重整联动机制并纳入考核,建立多学科用药门诊;补齐基层药师短板,落实好2025年药师配置目标,推动药师下沉;加强老年用药临床研究,引导企业研发专用剂型。

强化供给侧管控。制定统一适老版说明书模板,推行“双轨制”,开通审批绿色通道并给予企业激励;规范药品信息标注,推行风险分级警示;严格药店监管,落实药师在岗制度,打击违规乱象。

健全社会与家庭支撑。注重用药科普通俗化,纠正认知误区;推广家庭用药规范化管理,为特殊老人配备智能药盒,培育上门服务与志愿者队伍;在社区设立“用药解忧驿站”,打造便捷药事服务圈。

完善政策监管机制。将药学相关服务纳入医保支付并提高报销比例;健全考核问责机制,提高老年用药安全考核权重;建立多部门联合监管机制,推进信息平台建设与AI用药审核工具应用。

孙蓉表示,老年人用药安全事关亿万老年人晚年幸福与国家积极应对人口老龄化战略实施,建议国家相关部门协同发力,细化政策、强化落实,推动工作全覆盖、见实效,构建全方位用药安全保障体系,让老年人安心用药、健康养老。

深耕中医药领域 为传承创新发展献良策

孙蓉紧扣2026年政府工作报告中“推进中医药传承创新,促进中西医结合”的部署要求,结合自身研究与调研实践,为中医药产业高质量发展建言献策,尽显对中医药发展的深度思考。

当前中医药产业正处于从“经验传承”向“科技赋能”转型的关键时期,孙蓉指出行业发展面临经典方疗效佐证不足、质量控制体系与现代标准对接不紧密等问题,并提出四大核心主张:聚焦功效科学验证,立足临床开展多中心、大样本研究,用循证医学、AI大数据让中医药疗效“说得清、可复制”;筑牢安全底线,做好中药材种植、生产、使用全链条质量管控,完善安全性评价体系;融合传承创新,挖掘古籍文献、经典名方精髓,以数字化技术推动中药

研发与成果转化;深化中西协同,完善中西医协同诊疗机制,在慢病管理、重大疾病防治中发挥“1+1>2”的优势。

孙蓉强调,要抓实古籍挖掘、炮制技艺传承、名老中医经验整理,同时让中医药与现代科技融合,推动其从经验医学走向精准医学。在老年健康保障中,需充分发挥中医药独特作用,将用药指导、体质辨识融入社区服务,把中医药居家药学服务纳入医保。

拓展民生维度 守护公众健康无死角

除医疗领域核心建言外,孙蓉还关注生态环境与公众健康结合点,聚焦杨树、柳树等致敏树种飞絮引发的呼吸道过敏问题,守护特殊人群健康。

《中华人民共和国生态环境法典(草案)》审议之际,孙蓉建议在草案中增加易致敏树种种植相关规定,对杨树、柳树、柏树等,在新建绿地、居住区等绿化时,设定其与人员密集建筑的建议或强制性种植距离,通过科学空间间隔从源头减少花粉、飞絮的健康影响。她强调,治理需“规范种植、科学管理”,兼顾生态价值与公众健康,让生态治理更具人性化、科学化。

履职有温度 媒体广关注

孙蓉的两会建言,因扎根民生、贴切实际、专业务实,成为各大媒体关注的焦点,多家平台通过文字、视频、访谈等多种形式,全方位报道其履职过程与建言成果:新华网聚焦老年用药安全民生痛点,刊发孙蓉对网民留言的回应,深度解读“四位一体”保障闭环的核心建议,让民众清晰了解政策进展与解决思路;中国医药报多次推出专题报道,聚焦孙蓉关于补齐基层药师短板、推进药品适老化改造、研发老年专用剂型等具体建言,逐条解读针对老年用药安全落地难点的解决方案,同时关注药品供给侧管控、药店监管等专业建议;中国中医药报深度解读孙蓉为中医药传承创

新提出的四大主张,刊发其对中医药“守根魂、接地气”的履职思考,重点报道其将中医药服务融入老年用药安全保障的具体举措,彰显中医药在老年健康保障中的独特价值;工人日报聚焦药品适老化改造实效,刊发孙蓉对改造后说明书“一看就懂”的成果解读,让民众直观感受政策落地带来的民生便利;中国老年报立足老年群体,重点报道孙蓉关于研发老年专用剂型、推广“家庭药师”上门服务、社区“用药解忧驿站”建设的建言,让民生建议精准触达目标群体;大众日报通过“两会会客厅”深度访谈、“提案炼成记”纪实报道、“两会声音”视频解读等特色栏目,跟踪孙蓉提案形成过程,详细阐释“四位一体”保障闭环的实践路径,并报道其借助AI大数据为老年用药赋能、推动中医药与老年健康服务融合等建议。

在聆听习近平总书记关于健康中国建设的重要讲话后,孙蓉直言“健康是‘国之大者’,更是民之关切”,表示将始终坚守医者仁心,把为民履职的使命扛在肩上、落在实处,这份履职初心也让她的建议更有温度、更具力量。

初心如磐 步履不停 齐鲁二院护航健康中国

孙蓉的两会履职之路,是扎根临床科研、心系民生疾苦的生动体现,更是齐鲁二院坚守“以人民健康为中心”、服务健康中国建设的生动写照。作为“国家队”医院,齐鲁二院的专家学者立足专业参政议政,将临床实践中的民生痛点、科研探索中的行业问题转化为务实建言,以专业力量护航民生。站在“十五五”开局的关键节点,齐鲁二院将深入学习贯彻全国两会精神,把“推进中医药传承创新”“保障老年健康”等部署要求融入医教研管服全过程,发挥中西医结合优势,以更高质量、更有温度的医疗服务守护人民健康,为健康中国建设持续贡献力量。

锚定两会民生坐标 齐鲁二院为“一老一小”托起稳稳的幸福

本报讯(党委宣传部/新闻中心 郝爱 摄影 南部院区 姜晓 韩梅菊)2026年全国两会将“优化‘一老一小’服务”写入政府工作报告,从普惠养老到普惠托育,从康复护理扩容到儿童健康保障,“一老一小”连着千家万户,关乎民生福祉。作为国家卫健委委属主管医院,山东大学齐鲁第二医院坚守公立医院责任担当,锚定“一老一小”健康需求痛点,以精湛医疗与暖心服务践行民生保障。

150公里夜奔 为超早产“双生姊妹花”抢回生机



2025年10月11日凌晨,齐鲁二院全国新生儿转运专线接到求助。滨州市某医院一对胎龄仅25周、出生体重不足800克的超早产双胞胎患儿,突发严重呼吸窘迫、循环衰竭,急需转诊救治。医院立即启动24小时危重新生儿转运预案,120救护车迅速装载暖箱、呼吸机等专业设备,医护团队跨越150余公里,全程监护将患儿接回。经过两个月精心救治,双胞胎顺利康复出院。

作为省级危重新生儿救治中心,医院自2015年在山东省内率先开展新生儿转运工作;2024年,全面免除全部转运费用,同时将转运半径拓展至全国。

从2015年成功救治菏泽“五胞胎”、创下500克“巴掌男孩”救治奇迹,到2025年千里转运并成功救治哈尔滨极低体重早产儿,11年来,医院转运电

话24小时值守,医护人员365天待命,以累计超300万公里行程,稳稳托举住2000余名危重新生儿的生命!

双向奔赴 20年 儿外科医生成了她一辈子的“家人”



丙午马年除夕夜,齐鲁二院儿外科主任陈维秀收到了患者小雅(化名)发来的新春祝福与全家福,这份温暖的医患情谊已延续多年。

二十年前,10岁的小雅因脊髓发育不良导致大小便失禁,多方求医无果后来到了齐鲁二院就诊。陈维秀团队为其实施了国内最先进的系列手术:膀胱扩大+Mitrofanoff导尿+Malone灌肠术,有效解决病症,助其恢复正常生活。

此后二十年,陈维秀坚持对小雅长期随访,开展病情复查、康复指导与心理疏导,全程跟进其成长。2024年小雅怀孕,因脊髓损伤存在较高妊娠分娩风险,她再次到齐鲁二院求助。陈维秀联合产科团队为其制定诊疗与分娩方案,全程严密监护、科学施治,最终小雅顺利诞下健康女婴,圆了当妈妈的梦想。

陈维秀介绍,儿童部分先天性疾病、肿瘤及罕见病需长期连续性治疗与随访,脊髓神经发育不良或损伤患儿病情会随年龄增长发生变化,全周期健康管理至关重要。

齐鲁二院始终为患者提供全周期、全方位健康守护。妇产科专注产前保健与安全分娩,守护新生儿平安降生;儿

童医学中心构建新生儿、儿童重症、神经等十大专业体系,以专科优势全程护航儿童健康成长。

医养融心相伴 老人们在这里重拾安稳晚年



清晨,齐鲁二院南部院区(济南善德养老院)养护区,74岁的邢爷爷(化名)与护理人员亲切交流。他曾患有重度阿尔茨海默病,情绪暴躁、有攻击倾向,家属照护困难。入住两年来,在医养结合模式下照护下,老人情绪平稳,晚年生活安稳,家属十分放心。

作为山东省首批医养结合示范单位,齐鲁二院南部院区(济南善德养老院)自2016年成立以来,推动养护区与医疗区深度融合,累计服务老年人近4000人次,让“老有所医、老有所养、老有所安、老有所乐”的美好愿景,化作触手可及的现实。

88岁的常住老人周奶奶(化名)患有高血压、冠心病等多种基础疾病,突发急症风险较高。一日清晨,医护人员发现其左侧肢体活动障碍,疑似脑梗,立即启动应急处置,5分钟内将老人转运至医疗区。医疗团队通过“医养一体化”信息系统调取病史并确诊施治,当日中午老人肢体及意识恢复正常,突发险情得到有效化解。

目前,该院区共为424名老年人提供专业照护。养护区围绕健康管理、生活照料、文化娱乐及精神慰藉开展全方位服务;医疗区聚焦急症处置、慢病管理与

康复护理,实现医养高效衔接,切实保障老年人享有高品质、有尊严的晚年生活。

“零距离”护航 居家老人有了健康新保障



针对行动不便、多病共存的老年群体出院后居家照护难题,齐鲁二院建立“院内精准诊疗+出院入户护航”协同服务模式,将专业医疗服务延伸至老人家中。

2025年,78岁的李爷爷(化名)因急性心衰合并骨质疏松急诊入院,老年医学科接诊后启动多学科诊疗机制,制定中西医结合个性化治疗方案,经两周悉心治疗,患者病情稳定后出院。因老人长期卧床需持续康复与监测,家属照护困难,科室制定入户护理计划,实现院内治疗与居家康复无缝衔接。护理团队每周上门监测体征、指导康复、排查隐患,并指导家属护理,根据恢复情况动态调整方案。目前,李爷爷已可自主坐起、缓慢行走,身体与精神状态明显好转,其家属对医院贴心服务深表认可。

从院内救治到居家照护,从急症处置到慢病管理,齐鲁二院构建起全周期老年健康服务体系,以务实举措为老年患者提供专业守护。

齐鲁二院坚守公立医院的责任与担当,聚焦“一老一小、一微一重、一慢一康”特色专科建设,用精湛医术和暖心服务守护“一老”安享晚年,护航“一小”茁壮成长。

齐鲁二院院长冯世庆荣获齐鲁杰出人才提名奖

(上接头版)

冯世庆聚焦神经损伤修复与再生的基础和临床研究，在脊髓损伤微环境失衡理论和脊柱脊髓损伤与退变疾病规范化诊疗体系建设等方面作出一系列开创性的研究工作。他带领团队在国际上率先提出“脊髓损伤微环境失衡理论”，突破脊髓损伤缺乏系统理论指导的困境。同时，他依据脊髓损伤微环境失衡理论，研发针对脊髓损伤不同时期治疗方案，破解脊髓损伤修复难题，为脊髓损伤的治疗带来新的希望。

冯世庆率领团队在国际上率先研发脊柱脊髓神经病变临床决策系统(GPTSP)并临床转化，建立起腰骶神经根全解剖结构覆盖的微创手术智能化体系，研发出符合我国老年患者解剖与

发病特征的精准微创手术技术，以及“器械摆渡智能机器人”和“智能微型脊柱手术机器人”等微创新器械。基于人脐带间充质干细胞相关优势，冯世庆率团队构建细胞精准靶向移植体系，研发局部联合鞘内靶向序贯移植新技术，解决脊髓损伤病理过程中多项关键问题。他还主持和完成自体激活活态雪旺细胞移植修复脊柱脊髓损伤临床研究，主持制定脊髓损伤临床神经修复国际指南、临床级干细胞制备及质控国际标准，极大推动技术和产业健康安全发展。

冯世庆团队建立起中国脊柱脊髓损伤流行病学研究体系，开展全国脊柱脊髓损伤流行病学调查，建立了我国脊柱脊髓损伤流行病学数据库。他率领团

队在国内外率先建立腰骶神经根病全流程信息登记系统，应用人工智能深度学习及大数据分析，形成规范化诊疗体系。基于脊柱脊髓损伤流调特征，规范损伤各时期用药策略，他率先建立涵盖规范化手术时间窗、微创手术、细胞移植及ERAS康复的围术期管理体系，并主持制定中国脊柱脊髓损伤围术期管理临床指南，有效提升脊柱脊髓损伤手术治疗效果，改善患者预后。

冯世庆及其团队的科研成果不仅是对医学领域的重大贡献，更是对人类生命尊严的温情守护，他坚定地选择这一医学命题，在攻克脊髓损伤的道路上砥砺前行，燃起脊髓损伤治疗的希望之火，开创神经修复新“脊”元。

齐鲁二院筑起中柬健康丝路 推动卫生健康共同体建设

本报讯(康复医学中心 曾凡硕)3月8日至12日，山东大学齐鲁第二医院党委副书记、副院长李泉带队代表团，走访柬埔寨国家卫生部、柬埔寨卫生科学大学、考斯玛中柬友谊医院等多家机构，就医疗技术互通、人才培养、科研合作等方面达成多项合作意向，以开放姿态助力卫生健康事业高质量发展，续写国际卫生友好合作新篇章。

代表团首站到访柬埔寨国家卫生部，与卫生部副部长及司长等官员举行会见。李泉、柬埔寨国家卫生部副部长分别介绍了中柬两国医疗发展现状、院校、医院概况，齐鲁二院脊柱外科副主任兼脊柱外科三病区主任王大川，外耳再造与整形外科主任薛峰，康复医

学中心常务副主任曾凡硕分享各专业发展成果。双方将依托学科优势开展合作，并达成建立医疗技术、培训教育、科研项目等领域合作机制的共识。

在柬埔寨卫生科学大学，双方围绕医学教育合作深入交流，在师生互访、联合培养、国际科研合作等方面达成初步共识，代表团还观摩了该校模拟教学演示，直观了解该校医学教育模式与教学特色。

作为中国援柬顶尖公立医院，考斯玛中柬友谊医院是访问重要站点。代表团与院方交流医院发展情况，在技术扶持、远程会诊等方面达成合作意向，还实地参观临床科室，并与在院执行援助任务的第三批中国援柬医疗队队员亲

切交流。在良美肿瘤医院，双方就肿瘤防治研究、医务人员交流等达成合作共识。代表团还考察了当地医学整形美容市场，与相关机构就医美技术发展、人才培养等初步商定合作意向。

访问期间，代表团与当地华人社团交流，推介医院国际医疗服务，为海外侨胞搭建健康通道。此次出访，代表团还向柬埔寨卫生部、相关院校及医院发出访问邀请，柬方相关领导、专家及师生均表示热切期待，愿早日赴山东大学及齐鲁二院交流学习。

此次出访是齐鲁二院践行“一带一路”倡议、推进国际医疗合作的重要举措，搭建起中柬医疗卫生合作新桥梁。

齐鲁二院获批“国家标准化肺血管病示范中心”

本报讯(心血管内科 王青海 党委宣传部/新闻中心 林雨)近日，全国心血管疾病管理能力评估与提升工程(CDQI)组织评审，山东大学齐鲁第二医院凭借肺血管疾病诊疗领域实力，正式获评“国家标准化肺血管病示范中心”。该认证由国家心血管疾病临床医学研究中心、中华医学会心血管病学分会等权威机构联合授予，标志着医院在肺血管病诊疗、科研创新及区域引领领域，已跻身国内先进水平行列。

面对肺动脉高压病因复杂、诊疗难度大等挑战，齐鲁二院自2020年成立肺血管团队，构建起完善的肺血管诊疗体系，在省内外率先开设肺动脉高压多学科联合(MDT)门诊与专科门诊，整

合心血管内科、心血管外科、医学影像中心超声科、产科、风湿免疫科等多学科资源，为复杂疑难病例提供精准化、个体化的诊疗方案，成为区域内肺血管诊疗中心，加入国家心血管病中心联盟单位，2023年获批“国家心血管病中心肺动脉高压专科联盟达标中心”。

技术创新上，团队成功开展全国首批肺动脉去神经术(PADN)，成为全国首批PADN治疗中心。诊疗模式上，团队开展右心导管检查联合肺动脉造影日间手术，使患者在24小时内完成诊断-治疗-出院全过程，极大优化诊疗流程。先天性心脏病相关肺动脉高压领域，团队积极践行国际先进理念，突破解剖极限，使肺动脉高压患者获

得完全治愈。危重症救治领域，一名妊娠合并重度二尖瓣狭窄、重度肺动脉高压的高龄孕妇在肺血管团队的全程监护与支持下，多学科力量联合，为其制定了周密的手术及围术期管理方案，成功实施剖宫产，确保母婴转危为安，彰显了医院多学科协作的综合实力。学术领域，团队受邀参加中国心脏大会，选送病例荣膺全国八强，深度参与国家行业规范制定，为推动我国肺血管疾病诊疗标准化、同质化贡献智慧。

从“达标”到“示范”的两项国家级认证，印证了齐鲁二院在肺血管病领域的深厚积淀，彰显齐鲁二院在诊疗技术革新、科研成果转化与质量管理升级上的卓越实力。

国家级培训

超声可视化精准诊疗技能提升培训班在齐鲁二院举办

本报讯(脊柱外科一病区 许文)3月21日至22日，由国家卫生健康委能力建设和继续教育中心主办、山东大学齐鲁第二医院协办的“临床科室超声可视化精准诊疗技能提升培训班”在济南举行。本次培训聚焦基层医疗服务能力提升痛点，汇聚疼痛及超声可视化领域知名专家，吸引全国120余位基层及临床医师参训。

国家卫生健康委能力建设和继续教育中心相关负责同志，项目执行组长、首都医科大学附属北京朝阳医院武百山，齐鲁二院院长冯世庆，山东大学齐鲁医院德州医院肖建民，成都京东方医

院张兰，山东第一医科大学附属省立医院杨聪娟等专家出席培训。齐鲁二院脊柱外科副主任兼脊柱外科一病区主任吴东进主持开幕式。

冯世庆指出，齐鲁二院作为“国家队”医院，在国家卫生健康委的统筹支持下，致力技术创新与学科发展，以基层需求为导向，构建了“培训-考核-应用”的完整闭环。

武百山在项目介绍中强调，培训采用“理论授课+实操演示”立体化教学模式，课程从设备操作规范到诊疗流程，从应急处理到质量控制标准，全方位覆盖基层实际需求。

本次培训班课程设置紧扣临床实际，围绕脊柱关节神经的超声扫查及可视化精准治疗展开。在为期两天的课程中，专家团队针对颈椎、腰椎、胸椎、骶髂尾部等不同部位的关节神经，系统讲解了超声扫查技巧及注射、PRP(富血小板血浆)、射频消融、脉冲射频神经调控、低温等离子消融等先进治疗技术的应用。

实操考核环节严格对标临床标准，专家团队手把手指导学员操作超声设备，模拟基层常见诊疗场景进行演练，真正实现“学完能用上，用上有效果”。

齐鲁二院与德州市卫健委共谋高质量发展

本报讯(合作发展部 窦磊)3月6日，山东大学齐鲁第二医院与德州市卫生健康委举行专题座谈，共促区域医疗协同高质量发展。德州市卫健委党组书记、主任周春华，齐鲁二院院长冯世庆、副院长余之刚，德州市第七人民医院(以下简称“德州七院”)党委书记翟学军、院长庄震出席座谈会。

座谈会围绕强基层能力提升与转诊会诊中心建设，在资源共享、人才培养、转诊会诊三大领域达成共识。一是赋能基层提质增效，有效推动影像、检

验等设备资源及诊断报告互联互通，并将德州七院纳入齐鲁二院互联网医院体系，实现“基层检查、上级诊断、结果互认”。二是创新“带泥土式帮扶”模式，由齐鲁二院制定小班制培训、短期进修等多种形式的分层分类课程，为德州七院医护人员提供个性化培训。三是畅通双向转诊通道，创新医联体平台建立下单会诊机制，搭建高效转诊会诊平台，建立专属工作流程，开通双向转诊绿色通道。

此外，齐鲁二院以骨科联盟为切入

点，持续深化与德州七院的战略协作，助力构建有序就医格局，为德州区域医疗协同发展注入齐鲁二院力量。与会同期成立转诊会诊中心、名医工作室，双方在德州七院举行系列揭牌仪式。

齐鲁二院专家们还深入德州七院骨科、介入医学科等科室，通过教学查房、病例讨论及技术交流，将先进诊疗理念和规范操作流程“手把手”传授给基层医护骨干，推动优质医疗资源精准下沉，确保帮扶工作取得实效。

齐鲁明德论坛

贺永教授解读生物3D打印前沿进展

本报讯(人力资源部 刘耀阳)3月4日，山东大学齐鲁第二医院举办2026年第2期(总第85期)齐鲁明德论坛，特邀浙江大学贺永教授作《生物3D打印工程化组织/器官的思考与探索》专题学术报告，分享生物3D打印领域的前沿成果与创新思路。齐鲁二院院长冯世庆出席活动并致辞，口腔医学中心主任来庆国主持论坛。

贺永带领研究团队十余年来持续深耕生物3D打印领域，围绕光固化生物墨水的流变学与成形性能、三维打印工艺的优化调控，以及配套的生物制造耗材与装备等方面展开系统研究，构建了较为完整的技术体系。本次报告聚焦生物3D打印在实现工程化组织/器官体外构建过程中面临的核心挑战，重点分享如何在制造流程中有效融合生命发育规律与工程化组装策略，通过构建“打印塑形”与“生长塑性”双重机制协同作用的体外构建环境，推动人工组织在结构与功能上不断成熟，为组织工程与再生医学领域的发展提供新思路与新路径。

本次论坛不仅为组织工程与再生医学发展提供了重要启示，也为医工交叉、基础研究及临床转化深度融合注入了创新动能，对于提升诊疗水平、加强学术交流合作具有重要意义。

邓成教授解读“GPCR 达尔文医学”

本报讯(人力资源部 刘耀阳)3月23日，山东大学齐鲁第二医院成功举办2026年第3期(总第86期)齐鲁明德论坛，特邀四川大学华西医院高原医学中心常务副主任、高原医学研究院执行院长邓成作专题报告。齐鲁二院院长冯世庆出席活动并致辞，科研部副主任倪双飞主持论坛。

邓成以《GPCR的达尔文医学》为题，系统阐述了GPCR(G蛋白偶联受体)作为人体最大膜蛋白超家族的核心特性——参与几乎所有生理过程，是全球超30%上市药物的作用靶点。他重点解析了达尔文医学视角下GPCR受体基因与多肽激素配体基因的协同演化机制，并结合具体研究案例，解读了不同物种中GPCR的演化适应与人类疾病的关联，分享了溶液核磁共振、冷冻电镜等技术在GPCR研究中的应用突破。此外，邓成还介绍了其团队提出的鸟类GCGR“永动机”分子模型等研究成果，揭示了GPCR演化机制对糖尿病、肥胖症等疾病新型药物研发的重要意义。

此次齐鲁明德论坛的成功举办，不仅搭建了高水平的学术交流桥梁，为相关领域研究拓宽了视野，更有力推动了GPCR演化机制与药物研发的深度耦合。

姜小鹰教授深度解读护理安全管理研究新趋势

本报讯(人力资源部 刘耀阳)3月27日，山东大学齐鲁第二医院成功举办2026年第4期(总第87期)齐鲁明德论坛，特邀护理界泰斗、中华护理杂志社社长、中华护理学会高等护理教育专委会主任委员姜小鹰莅院授课，齐鲁二院副院长余之刚参加活动并致辞，护理部特聘副主任李玉丽主持论坛。

姜小鹰以《从改善护理服务行动计划看护理安全管理研究》为题作专题讲座。她立足国家卫健委政策要求，结合详实数据深度剖析了国内外护理安全管理现状与发展趋势；针对当前研究论文的共性问题，她从理念转变、技术融合、流程优化及方法创新等维度精准把脉，为护理安全管理的临床实践与科研工作提供了极具价值的专业指引。

本次齐鲁明德论坛的成功举办，不仅为全院护理人员搭建了高水平的学术交流平台，精准传递了护理领域的前沿理念、先进技术与实战经验，更在凝聚创新共识中进一步坚定医院推动护理学科高质量发展的决心。

一场“天花板级别”的手术 帮他打开被“折叠”的人生

本报讯（党委宣传部/新闻中心 秦聪 林雨 脊柱外科一病区 赵亚超）别人抬眼是星河万里，他只能弯腰低头看见脚下方寸；别人转身见亲友笑颜，他只能侧耳倾听人声渐远。

20年时间里，家住临沂兰陵的李先生（化名）因患强直性脊柱炎，导致脊柱弯折超过90度，身体像一根被强行弯折的钢筋，视野被定格在双脚前的三尺土地。穿衣、吃饭、翻身，每一个日常动作都很艰难。

一弯成囚 误把疾病当衰老

2005年，彼时刚过50岁的李先生总是不明原因腹痛。偶然发现弯腰弓背能缓解不适，不承想养成了弯腰的习惯。

“一开始没以为是长病，感觉老人年纪大了，腰杆自然会弯。再加上他能操持家务，其他也没有明显异常，就没太当回事儿。”李先生的儿子小李（化名）说。

可随着时间推移，李先生的驼背愈发严重。脊柱逐渐弯成了90度，身高也从原来的1米78缩到了1米5左右。“说话、聊天时，他根本看不到对方的脸；站立、行走时，只能直盯着脚下的地面，不敢挪快、生怕摔倒。”小李说，家人四处求医，但效果不尽如人意。

2025年冬天，李先生意外摔倒，腰部剧烈疼痛导致无法起身。经医院检查发现，李先生的“驼背”是强直性脊柱炎导致的脊柱侧弯、脊柱后凸。因为那一摔，还摔出了腰椎骨折。

寻找“可能” 跨城求医拼希望

“医生说此类骨折比较特殊，必须手术治疗，否则可能会瘫痪。”听了当地医

生的话，小李担心地止不住地颤抖。



为了寻求更专业、更权威的治疗策略，经多方打听后，他们慕名来到山东大学齐鲁第二医院。脊柱外科一病区主任吴东进接诊后，立即为李先生进行了全面、系统的检查。

诊断结果比想象中更严峻：李先生已是全脊柱强直合并重度后凸畸形，胸腰段后凸角度超90度；腰1-2节段骨折不愈合，下肢麻木、排便无力等神经受压症状已经显现；更棘手的是，20年的“折叠”让他的胸廓严重挤压心肺，心肺储备功能不足常人一半，再加上严重的骨质疏松，“骨头脆得像晒干的树枝”，内固定稍一用力就可能松动断裂。

但是，如果病情进一步发展，还可能导致下肢瘫痪、二便失禁，手术治疗还需尽早提上日程。

刀尖上重构 高难手术解锁“折叠人生”

面对这场近乎“不可能完成”的手术，吴东进团队像精密的工匠，反复拆解病例的每一个难点。

畸形矫正难：90度的脊柱后凸，需要通过“截骨重组”将弯曲的脊柱硬生生“掰直”，既要矫正角度，又不能损伤紧

贴脊柱的脊髓神经，误差不能超过1毫米。

固定支撑难：高龄和疾病导致的严重骨质疏松让骨骼无法承受普通内固定，团队必须选择最适合的材料和强化固定技术，确保术后脊柱不会再次移位。

全身耐受难：患者胸廓、心脏、腹腔脏器长期受压，大大削弱心肺功能，手术风险增加，术前需要联合麻醉科、呼吸与危重症医学科、心血管内科进行多学科会诊，制定精准的麻醉方案，保证手术中生命体征的平稳。

最终，一套“双节段胸腰椎三柱截骨（T12 COWO + L1-2 BDBO 截骨）+ 脊髓减压、后凸矫正 + 植骨融合内固定手术（T9-L5）”的个性化手术方案出炉。“简单说，就是在后凸顶点、骨折不愈合区椎管充分减压并保护脊髓-神经功能的前提下，通过双节段三柱截骨将脊柱后凸矫正到最适角度，并通过长节段植骨融合、内固定重建脊柱的平衡和稳定性，以达到缓解疼痛、恢复平视的目的。”吴东进说，每一步操作都要如履薄冰，神经电生理监护仪必须全程在岗。

手术风险很高，但得知团队有大量成功案例，甚至为83岁老人做过同类手术，家人坚定了决心。经过周密而充分的手术规划、术前准备，这场承载着李先生和家人全部希望的脊柱矫正手术如期进行。

从术前的精心麻醉、体位摆放、器械及输血准备，到术中的仔细、谨慎、精准操作以及神经电生理监护的保驾护航，吴东进团队步步为营、攻坚克难，依术前规划为患者实施了双节段胸腰椎三柱截骨畸形手术。

每一个动作都精准到毫厘，心电监护

和神经电生理监护仪上的曲线平稳跳动，见证着这场“刀尖上的舞蹈”。一切尽在掌控之中，手术圆满成功！

术后，李先生在精心、细致的护理和科学、有序的康复指导下，身体状况和脊髓-神经功能一天天好转，重获了“挺胸、抬头”的站立和行走能力。



2026年春节前，李先生出院回家，他的变化，让全村人惊喜甚至惊讶。“简直像换了一个人！”“以前见他弯腰驼背的样子，谁能想到还能直起来？”邻居们的惊叹此起彼伏。眼看着父亲“被折叠了”20多年的人生正在安稳地重新舒展，小李知道，父亲挺起来的不仅是腰杆，更是往后余生的生活底气。

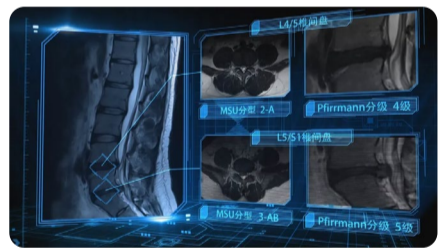
医生提醒 驼背非“老年标配”

这些信号需警惕

吴东进特别提醒，若家中长辈出现无法解释的持续性腰背部疼痛和僵硬感、进入中老年后逐渐出现驼背姿态、脊柱各方向活动范围受限、在轻微外力（如打喷嚏、搬运较轻的物品）之后突发腰背部疼痛等现象，应引起高度警惕，及时前往医院进行专业评估。

齐鲁二院 GPTSP 赋能 为腰椎“老病号”找到微创最优解

本报讯（起步区规划建设办公室 孙元婧 张程）55岁的李老（化名）饱受腰椎疾病困扰，曾在北京经历两次腰椎手术，此次复发后，他慕名找到了山东大学齐鲁第二医院院长、国内知名脊柱外科专家冯世庆。



此前，北京专家为他制定了“腰5骶1节段融合+腰4、5节段减压并弹性固定”的经典手术方案。该方案虽规范全面，但会导致腰部活动能力下降，且存在“邻椎病”的潜在风险，这让李老心存顾虑。

带着这份“权威方案”，李老跨越几百公里，来到齐鲁二院北院区脊柱外科神经修复与脊柱微创中西医结合诊疗中心。冯世庆团队接诊后未直接采纳原有方案，而是依托自主研发的GPTSP智能诊疗系统，结合多学科会诊模式制定更优解。GPTSP系统通过量化分析多节段腰椎病变，精准定位核心病变节段，团队判断北京方案创伤大、恢复慢且会限制腰部活动度，而患者的核心问题可通过更微创的方式解决。

团队最终为李老量身定制了“腰4、5节段射频消融术+腰5神经根调控”的精准、个性化方案。射频消融术是一种微创介入治疗技术，医生在影像引导下，将一根细针精准穿刺到病变位置，通过特定频率的射频能量，使突出的髓核组织凝固、萎缩，从而解除对神经根的压迫。同时结合神经根调控技术，可以调节神经的异常

放电，有效缓解疼痛。整个过程仅需一根细针，没有大刀口，没有大出血，更没有融合固定带来的腰部“僵硬感”，对周围组织几乎无干扰。手术中，李老全程保持清醒，冯世庆团队一边操作一边与他沟通，确保每一步都精准到位。

术后效果立竿见影，李老当即抬腿无痛感，术前剧烈疼痛、翻身困难的状况彻底消失。术后两小时他便佩戴腰围下床活动，术后第一天即可平稳行走，当天便办理出院手续，实现“昨天手术，今天出院”，全程不足48小时。

李老的案例彰显了诊疗思维的突破。即便顶尖医院的经典方案，也未必是唯一最优解。齐鲁二院北院区脊柱外科神经修复与脊柱微创中西医结合诊疗中心凭借常态化多学科融合诊疗模式与GPTSP智能诊疗系统，践行“能微创就不开放，能保留功能就不轻易融合，能多学科协同就不单打独斗”的理念，为复杂腰椎疾病患者提供精准治疗方案。

开诊以来，诊疗中心已收治百余例类似复杂病例，涵盖多次手术史、多种基础病患者，逐步形成以微创为核心、保留功能为导向、多学科协作为支撑、智能技术为赋能的技术特色。

这也正是医院“一院三区、协同发展”战略的生动实践。中心院区聚焦疑难重症、高精尖技术，北院区则立足区域需求，在常见病、多发病的微创化、精准化治疗上深耕细作，与中心院区形成错位发展、优势互补的格局。

从北京到济南，寻找的不仅是名医，更是一种思路：从经典方案到个体化微创，依靠的不仅是经验，更是智能技术驱动下的诊疗创新。有时候，最好的方案，未必是最“经典”的方案，而是最适合患者的那一个。北院区脊柱外科正在用一个个这样的案例，证明着自己不仅是名医的延续，更是创新诊疗思路的践行者。

医学教育

齐鲁二院（第二临床学院）召开学生工作安全专题会议

本报讯（党委学生工作部 王浩南）3月25日，山东大学齐鲁第二医院（第二临床学院）召开学生工作安全专题会议，研判近期安全风险，并对学生安全工作进行安排部署。齐鲁二院（第二临床学院）院长冯世庆出席会议并讲话，党委副书记、副院长李泉主持会议，党委副书记孟彦参会。

冯世庆针对做好学生工作提出四点要求：一是强化部门协同，构建闭环干预体系，打通“从学校到医院（学院）”流程，探索引入MDT会诊机制；二是提升危机识别能力，分层分类开展培训，构建全员安全管理网络；三是强化生命与心理健康教育，纳入思政教育体系，引导学生树立正确的生命观、成才观和

价值观；四是优化特色育人模式，发挥“ECART”“FPPTAL”特色育人模式优势，深化“早临早研”培养机制，提升学生心理韧性和心理能量。

李泉强调要把握关键节点、梳理学生信息、密切部门联动、做好兜底保障。孟彦指出全体教职医员工要提高思想认识，推动三全育人落实落地落细。

党委学生工作部部长刘书红介绍了学生基本情况，分析了目前存在的安全风险与难点堵点。各职能部门负责人及一线教育管理人员就学生安全管理、平安校园建设提出建议。

齐鲁二院（第二临床学院）相关职能部门正、副主任及工作人员等60余人参会。

规范招生培养与学术素养双提升 齐鲁二院启动研究生导师专题培训

本报讯（教学部 王振华）为深入贯彻落实新时代研究生教育改革要求，全面落实立德树人根本任务，筑牢医学学术诚信底线，3月25日，山东大学齐鲁第二医院组织开展研究生导师专题培训。齐鲁二院院长冯世庆出席会议，教学部主任林晓英主持会议。

林晓英紧扣医学教育特点与导师履职需求，设置专题授课、案例解析、互动研讨三大环节，系统解读《研究生导师指导行为准则》政策解读环节，《中华人民共和国学位法》等文件，明确导师在招生资格审核、培养过程管理、学位论文质量把关等方面的关键职责，强调将师德师风、学术规范纳入导师考核评价体系，压实“第一责任人”职责。

围绕招生指标分配、复试流程、导师遴选与动态管理等内容，她分享标准化流程与实践经验，指导导师构建“临床能力为核心、科研素养为支撑、人文精神为灵魂”的三维培养体系。

科研部副主任韩雷聚焦医学领域学术伦理与科研诚信，通过常见风险点剖析，明确学术不端行为防范规定。住院医师规范化培训部主任朱孔锡围绕医教协同，强调导师需与规培部、科室、教学部等部门密切配合，主动沟通反馈，共同破解专项培养难题。

此次培训覆盖全体在岗研究生导师，聚焦研究生招生培养与学位管理规范与医学学术规范两大核心主题，以精准赋能助力高层次医学人才培养质量提升。

胃肠外科成功开展省内首例“单孔+双通道”减重手术

本报讯（胃肠外科 臧义丰）近日，山东大学齐鲁第二医院胃肠外科主任丁印鲁团队凭借精湛的微创技术，成功为一名重度肥胖合并2型糖尿病的患者实施“单孔腹腔镜袖状胃+双通道吻合术”，为省内首例。

患者为34岁中青年女性，重度肥胖BMI38.1，体重远超正常范围。3年前查出2型糖尿病，虽服用多种药物，血糖仍控制不佳，同时合并睡眠呼吸暂停综合征、脂肪肝等多种代谢相关并发症，多次尝试各种治疗方式均未能有效

减重，且并发症持续加重，严重影响生活质量与健康。后慕名来到齐鲁二院北院区胃肠外科，寻求丁印鲁团队诊疗。接诊后，丁印鲁高度重视，立即组织多学科会诊，联合相关科室专家，全面评估患者的身体状况、病情特点及手术耐受度，结合患者对术后美观度的需求，敲定“单孔腹腔镜袖状胃+双通道吻合术”手术方案。

单孔腹腔镜下完成袖状胃切除与双通道吻合双重操作，手术空间狭小、器械易相互干扰，对手术医生的操作精

度、熟练度及团队协作能力提出了极高要求。

手术当天，在麻醉科团队的密切配合下，丁印鲁团队仅通过患者脐部一个约2厘米的微小切口，完成了袖状胃切除、消化道重建手术，手术过程出血量不足20毫升，全程耗时仅2小时。术后，患者生命体征平稳，6小时后下床活动、进食，术后1天恢复流质饮食，经过北院区医护团队的精心护理，患者恢复顺利，相关代谢并发症症状得到明显缓解。

脊柱外科一病区成功为94岁超高龄腰椎间盘突出症患者实施手术

本报讯（脊柱外科一病区 许文）近日，山东大学齐鲁第二医院脊柱外科一病区成功为一名94岁的超高龄腰椎间盘突出症患者实施手术。术后患者恢复良好，顺利出院。

患者杨爷爷（化名）长期受腰椎间盘突出折磨，腰痛伴下肢放射痛，严重影响生活和睡眠。因高龄、骨质疏松及基础疾病，多家医院婉拒手术，建议保守治疗。随着疼痛持续加剧，家属遂带

其就诊于齐鲁二院脊柱外科。脊柱外科副主任兼脊柱外科一病区主任吴东进迅速组织全科讨论，认为只要术前规划周密、术中操作精细、术后管理到位，有望为其解除病痛。

在充分评估患者身体状况并与家属沟通后，手术团队为其量身定制了一套“创伤小、精准度高、恢复快”的个性化手术方案。术前，麻醉科、心血管内科等多科室进行联合会诊，对术中可能

出现的突发状况制定了应急预案。

手术当天，吴东进指导、副主任医师张程主刀，凭借精湛的显微外科技术和丰富的临床经验，精细操作，成功为杨爷爷解除了神经压迫。整个手术过程出血量极少，生命体征平稳。

术后，在脊柱外科护理团队的精心照料下，杨爷爷恢复顺利，次日腰痛基本消失，已能在家属搀扶下下地活动。

妇科为14岁少女精准实施高难度“人工阴道造穴+生物补片阴道成形术”

本报讯（妇科 李丽丽 邓新超）近日，山东大学齐鲁第二医院妇科为一名II型阴道闭锁合并宫颈闭锁的14岁少女，精准实施高难度“人工阴道造穴+生物补片阴道成形术”，实现“无中生有”的生殖结构再造。

患者小玲（化名）因近4个月无月经来潮，且伴随周期性下腹痛就诊。妇科主任张萍团队为其开展了详细的妇科检查、盆腔超声及核磁共振（MRI）等全方位评估，确诊为“II型阴道闭锁合并宫颈闭锁、宫颈发育不良、子宫体发

育不良、子宫纵隔、多囊肾”，若延误治疗，不仅会诱发子宫内膜异位症、盆腔炎症，还会严重影响患者生育功能及生活质量。

针对传统手术创伤大、易丧失生育功能，以及并发症多的难题。张萍团队制定个性化手术方案，通过宫颈阴道贯通、人源细胞膜异体真皮补片阴道成形等技术，实现阴道功能重建并最大限度保留生育潜力。

面对高难度的手术挑战，团队先充分打好水垫，在膀胱与直肠间造穴，在

医学影像中心超声科主任吴梅的超声引导下，精准切开闭锁的宫颈下段，成功引流出积血以解除宫腔压力；置入宫腔球囊支架预防粘连；采用经特殊处理的生物补片精心缝合重建阴道壁，形成接近正常的阴道黏膜与宫颈管，大幅降低术后挛缩、粘连、再狭窄风险，成功再造生殖通道。

团队分两次为小玲顺利实施手术，出血少、恢复好。术后34天小玲月经来潮，腹痛消失，阴道形态及宫颈通畅度均达到理想标准，现已康复出院。

口腔医学中心成功为80岁下颌骨成釉细胞瘤患者实施肿瘤切除联合腓骨肌皮瓣游离移植术

本报讯（口腔医学中心 马里程）近日，山东大学齐鲁第二医院口腔医学中心主任来庆国团队成功为一名80岁高龄的下颌骨成釉细胞瘤患者实施肿瘤切除联合腓骨肌皮瓣游离移植术。

成釉细胞瘤虽为良性肿瘤，但具有强侵袭性，易造成颌骨大范围破坏。患者高龄且合并多种基础疾病，手术耐受度极低，肿瘤切除后下颌骨缺损修复难度极大，患者在辗转省外多家三甲医院均被告知“无有效治疗手段”后，来到齐鲁二院口腔医学中心，寻求最后一线生机。

为攻克这一高难度手术，团队充分发挥医工交叉优势，将3D打印技术深度融入诊疗全流程。术前，团队基于患者颌骨CT数据，构建1:1三维解剖模型，精准还原肿瘤边界与颌骨形态，彻底打破传统手术“凭经验估算”的局限。通过数字化规划，团队量身定制下颌骨切除导板与腓骨塑形导板，实现手术切除范围与修复骨形态的“毫米级”精准设计，从源头降低手术风险，同时最大程度兼顾术后功能与面型美观。

手术当日，在3D打印导板的精准指引下，来庆国团队完整切除肿瘤组织，同期从老人小腿截取腓骨肌皮瓣，按术前设计塑形后游离移植至颌骨缺损区。整个手术流程高效顺畅，既实现了肿瘤的根治性切除，又精准重建了颌骨结构。

术后，老人恢复良好，未出现血管危象、感染等严重并发症，面型对称性较术前显著改善，老人及家属对治疗效果十分满意。

此次手术的成功，不仅体现了齐鲁二院口腔颌面外科在复杂颌骨肿瘤治疗领域的雄厚实力，更彰显了3D打印技术在精准外科中的核心价值。

北院区召开院长综合查房暨职能部门专题研讨会

本报讯（起步区规划建设办公室 孙元婧）3月9日，山东大学齐鲁第二医院在北院区召开院长综合查房暨职能部门专题研讨会，齐鲁二院院长冯世庆，副院长余之刚、靳斌出席会议。

各职能部门负责人依次汇报所辖工作的运行现状，直面问题、深挖症结，明确改进方向与推进路径，为北院区下一步发展理清思路、找准抓手。

会议强调，北院区作为齐鲁二院服务黄河北区域的战略支点，已进入常态化运行新阶段，要聚焦打造区域医疗高地目标，强化部门协同、打破壁垒，加快从“保运行”向“优服务、

促发展、树标杆”转型。同时，要始终聚焦临床一线需求，持续优化流程、提升效能，更好地满足群众健康需要。

开诊一年以来，齐鲁二院北院区有序推进“二十大中心”建设，深耕专科化、专长化、专科化诊疗，同时深入社区、乡村、学校、机关、企业开展健康服务，覆盖黄河北区域20万人口。依托“五个一体化”管理模式，北院区实现了顶层设计、人力资源、医疗服务、运营管理、信息系统的深度融合，至4月份开放500+床位，汇聚300+专家团队，配置2亿元+先进设备，累计服务100000+门诊

患者、完成3500+出院诊疗、开展2500+台手术，国际健康管理中心、健康体检中心、糖尿病中心等特色平台高效运转，为群众提供全周期健康保障。

北院区将锚定“扎根起步区、协同京津冀、辐射国内外”战略，重点打造智慧急诊急救中心、全生命周期慢病管理中心和黄河北重大感染性疾病防治中心，锚定高质量公立医院范本、人工智能应用和智慧医院标杆及“前店后场”科创转化基地，让黄河北群众就近享受省级优质医疗资源，赋能区域医疗高质量发展。

北院区召开知名专家座谈会

本报讯（离退休人员管理办公室 谢立梅 党委宣传部/新闻中心 郝爱）3月24日，山东大学齐鲁第二医院在北院区召开知名专家座谈会，医院党委书记柳丽华，院长冯世庆出席会议并讲话，全体院领导参加会议。会议邀请21名德高望重的老专家，共忆医者初心，共话医院发展，共商建设良策，聚力打造黄河北岸“服务山东的国家队、百姓身边的大专家”服务品牌，以医者担当守护人民群众生命健康，续写医院高质量发展的崭新篇章。

会议指出，此次座谈会在“十四五”

收官、“十五五”开局的关键节点召开，旨在汇聚老专家智慧，擘画医院高质量发展蓝图，聚焦北院区建设，建强人才梯队、激发内生动力，以优质、高效、便捷的医疗服务守护人民健康。

会议强调，齐鲁二院的发展离不开一代代开拓者的奉献和“永不服输、永向上攀”的奋斗精神。许多荣休老专家仍坚守临床一线，以精湛医术、丰富经验和高尚医德，成为医院发展的坚实根基。医院将持续搭建平台、强化保障，支持老专家发挥“传帮带”优势，助力北院区筑牢为民服务根基，

推动优质医疗资源下沉普惠。

座谈现场，老专家们紧扣北院区就医服务优化、重点专科打造、慢病管理、群众身心健康等民生议题，结合多年经验提出务实建议，并表态将主动融入北院区发展大局，用丰富的临床经验和专业医疗服务基层群众，让黄河北岸及周边百姓在家门口就能轻松挂上专家号，享受到国家级优质医疗诊疗服务。

老专家们还参观了北院区门诊、康复理疗大厅、健康管理中心等，全面了解北院区的发展建设情况。

北院区呼吸与危重症医学科成功取出少年气道内滞留三月图钉

本报讯（呼吸与危重症医学科 王永彬 起步区规划建设办公室 孙元婧）近日，山东大学齐鲁第二医院北院区呼吸与危重症医学科成功为13岁少年小刘（化名）实施气道异物取出术，不到一小时便成功取出一枚在气道内存留近三个月的图钉。

小刘于三个月前不慎将一枚图钉吸入气道，初期无明显症状，未及时告知

家长。随后出现持续性咳嗽、咳痰，被当地医院按“支气管炎”治疗月余，症状反复未愈。一周前，家人发现其呼吸时出现异常喘鸣音，且自述“一喘气就疼”，遂于3月13日前往当地医院行胸部CT检查，提示“右肺下叶实变影，支气管炎”。因病情复杂，家属转诊至齐鲁二院北院区呼吸与危重症医学科。

呼吸与危重症医学科副主任、呼吸

介入亚专科主任王永彬结合其明确的异物吸入史及影像学表现，高度怀疑气管内异物。团队立即为小刘进行急诊支气管镜检查，并与麻醉科等多科室讨论，准备应急预案。

术中，支气管镜进入右主支气管后即见大量脓性分泌物。清除后，一枚被鲜红色肉芽组织包裹的图钉显露于右上叶支气管开口处，指尖已深嵌入周围组

织。因异物存留时间长，局部肉芽增生、黏膜充血水肿，操作极易引发大出血。王永彬团队沉着应对，先以活检钳逐步松解肉芽组织，再配合异物钳与套环，通过多角度调整，最终完整取出直径约1厘米的图钉。术后对创面进行冰盐水冲洗及局部止血处理，并完成右下叶肺泡灌洗以清除感染灶。复查左肺支气管通畅，无其他异常。患者术后恢复良好。

北院区

北院区脊柱外科成功为高龄老人实施首例OLIF微创手术

本报讯（起步区规划建设办公室 孙元婧）近日，山东大学齐鲁第二医院北院区脊柱外科为高龄多病共存的患者实施OLIF（斜外侧腰椎间融合术）手术，创伤极小、恢复快，解决患者腰痛顽疾。

67岁的陈奶奶（化名）两年来饱受腰腿痛困扰，走路、久坐都会加重，夜里也难以入睡。经当地理疗和止痛治疗后无效。检查提示腰椎滑脱、椎管狭窄，正是压迫神经、腰腿痛的主因。因同时患有高血压、冠心病及脑梗病史，手术风险高，多地求医未果，最终来到齐鲁二院北院区就诊。

脊柱外科副主任兼脊柱外科四病区主任卓祥龙团队接诊后，对陈奶奶进行了全面评估。在院长、骨科学科带头人冯世庆的指导下，为她量身定制北院区首例OLIF手术方案。

手术当天，在冯世庆指导下，团队经腹部侧前方入路建立腹膜后通道，全程避开脊柱后方的肌肉、韧带、骨性结构和椎管神经，显著降低神经损伤风险（<1%）。相比传统腰椎融合手术创伤小、恢复快。融合器植入后，陈奶奶两个椎间节段的高度得到了显著恢复，滑脱也得到改善。L3/4节段椎间隙高度由术前0.88cm升至术后1.29cm，L4/5节段椎间隙高度由术前0.89cm升至术后1.24cm。整台手术出血量仅约30ml，创伤极小。术后次日，她便在支具保护下顺利下地行走。

健身更要健心 心脏康复亚专科教你科学护心不踩坑

本报讯（党委宣传部/新闻中心 郝爱 陈鑫举）3月24日，41岁考研名师张雪峰因心源性猝死，其高强度运动与工作的状态为热衷健身、忙碌打拼的人敲响警钟——健身不等于健康，忽视“健心”可能酿成悲剧。山东大学齐鲁第二医院心脏康复亚专科主任赵宏兵，为大家解读“健身+健心”的正确方式，避开致命误区。

心源性猝死为何盯上“看似健康”的人

心源性猝死由心血管系统病变引发，占猝死原因的80%以上，其可怕之处在于隐匿性。它并非突然发生，而是长期高压、运动负荷叠加、心血管隐患积累的结果，不当运动往往是诱发意外的导火索。赵宏兵表示，心源性猝死正年轻化，不少年轻人要么久坐不动，要么盲目追求高强度运动，忽视胸闷、心慌等心脏预警信号，易错失抢救时机。

避坑指南 3种“健身方式”透支心脏

追求高强度、硬撑突破极限。长期

高压、熬夜人群，过度进行长距离跑步、高强度HIIT等训练，会让心脏持续高负荷，易诱发心肌缺血、心律失常，增加心梗、猝死风险。

空腹晨练，醒来就“猛冲”。清晨6-9点是心梗、脑梗高发期，此时交感神经兴奋、血压心率上升，空腹状态下血糖低、血液黏稠，易形成血栓，此时运动易导致心脏供血不足，诱发心梗。

“周末勇士”，平时不练周末猛补。上班族工作日久坐，周末集中进行高强度运动，其急性心肌梗死风险是规律锻炼者的数十倍。

健身更要健心 齐鲁二院健心房护心护航

齐鲁二院心脏物理治疗中心打造“健心房”，以“科学运动+专业守护”为核心，提供“预防-评估-治疗-康复”全流程个性化心脏健康方案，核心服务包括：通过心肺运动测试等全面评估心脏功能，规避运动风险；采用体外反搏等绿色物理疗法改善心肌供血、修复微循环；为冠心病、心梗恢复期等患

者定制方案，助力恢复心脏功能；全流程护航患者的治疗、术前评估、血脂血糖管控等需求。

这些人需及时做心脏专业评估

亚健康人群（长期熬夜、高压、久坐、三高、肥胖等）；心脑血管疾病患者；多学科术前评估患者；运动爱好者、健身人群（尤其长期不运动突然高强度运动者）。

专家支招 日常护心从这几点做起

拒绝突然剧烈运动，先评估再运动，留意胸闷、头晕等预警信号，不适立即休息就医。

养成良好习惯，低盐低脂饮食、控制体重，保证7-9小时睡眠，戒烟限酒。重视定期心脏评估，高危人群不要依赖常规体检。

牢记黄金4分钟，发现有人晕倒昏迷，立即放平患者、判断意识脉搏，拨打120并开展胸外按压，有条件时使用AED，为抢救争取时间。

心脏康复亚专科专家权威解读“防猝死套餐”

本报讯（党委宣传部/新闻中心 郝爱 陈鑫举）最近，“心源性猝死”话题持续刷屏，全民护心意识空前高涨。面对这场全民护心热潮，山东大学齐鲁第二医院心脏康复亚专科主任赵宏兵从专业角度教大家用科学的方式守护心脏健康。

速效救心丸/硝酸甘油 用对是“急救药” 用错是“误药剂”

二者仅适用于冠心病、心绞痛急性发作，且属处方药，盲目服用可能掩盖病情、诱发低血压甚至休克。

网红“防猝死套餐” 营养补充≠疾病预防 别交智商税

辅酶Q10、鱼油仅可作为心血管辅助营养，无证据能预防猝死；叶黄素与

心脏健康无关；维生素仅维持基础代谢。保健品不能替代药物、体检和健康生活方式，所谓“保命组合”更多是心理安慰。

AED 公共场所是关键 高危家庭可配备

AED是心脏骤停抢救的“救命神器”，黄金4分钟内使用可显著提高存活率。普通家庭无需标配，但有室颤史、严重心衰、猝死家族史等高危人群建议配备。更重要的是学会在公共场所识别并使用AED。

科学防猝死 没有“神药套餐” 只有“可靠方案”

我国每年约55万人发生心源性猝死，其中40岁以下中青年占比达43%，18-35岁青年发病率十年间翻倍。

想要科学预防，抓住四个关键。

一是警惕胸闷、压榨样胸痛、颈部紧缩感、不明原因大汗、气短等症状，及时就医；二是针对性体检——普通人群定期查血压、血脂、血糖和心电图，高危人群加做心脏超声、动态心电图，40岁以上或多重风险者可考虑心肺运动试验、冠脉CTA；三是践行健康生活：规律作息、低盐低脂饮食、适度运动、情绪管理、戒烟限酒；四是掌握急救技能：学会判断意识呼吸、拨打120、持续胸外按压，并正确使用AED。

护心的核心是重视身体的预警信号、坚持规律的科学体检、保持健康的生活方式、规范治疗基础疾病，掌握基本急救技能。护心没有捷径，远离盲目焦虑、回归科学生活。

世界睡眠日 你的睡眠质量及格了吗

3月21日“世界睡眠日”，山东大学齐鲁第二医院《健康每月谈》开讲，引导公众从改变睡前习惯开始，回归安稳睡眠。

2026年世界睡眠日主题为“优质睡眠，美好生活”。《2026中国睡眠健康研究白皮书》显示：约四分之一成年人夜间睡眠不足6小时；超半数人零点后入睡，约四分之一大学生凌晨2点后入睡；“主动熬夜”普遍，多因睡前无节制使用手机和沉迷网络娱乐。

根据全国爱卫办发布的权威指南，成年人适宜睡眠时长为每天7-8小时，老年人人为6-7小时。短期缺觉会导致注

意力下降、反应迟钝；增加焦虑抑郁、免疫力下降及肥胖、糖尿病、高血压、冠心病和脑卒中等风险。而对于“熬夜后补觉”，专家表示，补觉可部分缓解伤害，但长期熬夜的伤害无法通过补觉弥补。

睡前刷手机和吃宵夜显著影响睡眠。调查显示，睡前常用电子产品的人睡眠困扰率达51.5%，手机屏幕光线抑制褪黑素分泌，内容让大脑持续兴奋；宵夜会延缓胃排空，睡前饮用咖啡、奶茶、浓茶等，均会影响睡眠。

3月20日至21日前后为“春分”，其与睡眠密切相关。现代医学认为，春

季白天变长、光照增强，抑制褪黑素分泌，气温波动大干扰睡眠；中医认为，春季肝气生发过盛易致“肝火旺”，导致夜间多梦不安、日间困倦。

改善睡眠的简单技巧：一是坚持早睡早起，养成规律睡眠习惯；二是营造良好睡眠环境，关灯、拉遮光窗帘，保持环境安静；三是采用刺激控制疗法（床仅用于睡眠，卧床20分钟无法入睡可起床放松，困意袭来再回床）和睡眠限制疗法（夜间实际睡眠时间占卧床时间不足85%，适当减少卧床时间，提高睡眠效率）。

世界肾脏日 呵护肾脏健康 肾脏多学科创新医学中心为您护航

本报讯（党委宣传部/新闻中心 郝爱 陈鑫举）3月12日是第20个世界肾脏日，今年的主题是“人人享有肾脏健康：关爱生命，守护地球”。据《柳叶刀》全球疾病负担（GBD）2023系列研究显示，全球约7.88亿成年人遭受慢性肾脏病（CKD）困扰，总患病率达七分之一。我国CKD患病人数高居全球首位，且多数患者处于疾病早期，常因忽视错过最佳干预时机。

山东大学齐鲁第二医院肾脏多学科创新医学中心，作为守护肾脏健康的“联合舰队”，以“国重五联体”为核心，

打造“血透+腹透+移植”三位一体肾脏替代治疗新格局，大幅提升患者生存质量与预期寿命，践行“人人享有肾脏健康”的使命。

作为医院高峰学科，肾脏多学科创新医学中心由5大核心学科、3大研究院所和1个SCI期刊编辑部组成，深度融合临床医学与基础医学、内科学与外科学、临床诊疗与科研创新。五大核心学科协同发力，将肾脏病诊疗从“单兵作战”升级为“联合攻坚”，构建覆盖“预防-诊断-治疗-康复”全生命周期的精准诊疗体系，实现患者一站式就医。

中心汇聚泰山学者、博导硕导等高端人才，医师博士学位获得率达60%、硕士学位获得率100%，超半数具国内外一流医院进修经历；建成临床实验基地并通过PI资质认证，依托慢病信息管理平台等优质科研平台，推动肾脏病“早筛、早诊、早治、早管”，筑牢护肾根基。

此外，中心依托慢病信息管理系统和互联网医疗平台，实现慢性肾脏病全周期线上线下管理；通过肾脏多学科创新联盟推动资源下沉，开设MDT专科门诊等，提供一站式服务；常态化开展肾脏健康科普，提升全民护肾意识。

全国爱耳日 了解“爱耳护耳”常识 关爱自身听力健康

本报讯（耳鼻喉头颈外科）3月3日是第27个全国爱耳日，主题为“全民科学爱耳，共护听力健康”。山东大学齐鲁第二医院耳鼻喉头颈外科主任许安廷全面讲解了相关科学爱耳护耳的知识，帮助大家树立主动健康意识。

科技帮助听障患者重回有声世界

许安廷介绍，现代听力检测与影像技术可精准定位听力损伤部位，实现针对性治疗。人工耳蜗植入技术已帮助重度听障者重返有声世界，“去年医院完成人工耳蜗手术约500例，多数患者术

后可正常交流、学习和工作。”

科学护耳 戴耳机遵守“三三原则”

噪音、耳毒性药物、高压状态及含添加剂饮食均可能损伤听力。许安廷建议：避免长期暴露于高噪声环境，必要时佩戴防护用具；合理用药，使用耳毒性药物期间应定期监测听力；调节情绪、减轻压力，突发听力下降应及时就医；使用耳机遵循“三三原则”：每次不超过30分钟，每日累计不超3小时。

耳垢清理时“两个原则”要牢记

叮嘱具有保护作用，通常可自行排出。若因运动少、饮食过软导致耳垢栓塞，建议由专业医生处理。若自行清理，务必做到：动作轻柔、器具清洁。

擤鼻涕后不别担心 耳朵能自调

感冒时用力擤鼻涕后耳朵不适，多因压力变化所致。许安廷表示，耳朵通常可自我调节，无需过度担心。正常耳朵功能的维持是有一个比较正常的气压状态，擤鼻涕时不要同时按住两个鼻孔，只要不太用力擤鼻涕对耳朵的损伤不会太大。

中国便秘日 科学通便指南请查收

本报讯（党委宣传部/新闻中心 郝爱 陈鑫举）别羡慕排便顺畅了！手把手教你“轻松锁住便秘”。山东大学齐鲁第二医院温馨提示：本文所有方法，全部别学！

为什么有人“沉迷便秘”？有些人真的倦了——倦了一蹲就通的丝滑、倦了说拉就拉的高效、倦了毫无阻碍的畅快；反而开始怀念——肚子胀胀的“踏实感”、蹲到腿麻的“小遗憾”，还有便便在肠道里极限拉扯的快感。

想把便秘焊在身上？请记住这5个“便秘祖传秘方”！

- 便秘秘诀一：饮食“无渣模式”。
- 便秘秘诀二：喝水？尽量少喝。
- 便秘秘诀三：有便意？憋住！
- 便秘秘诀四：久卧少动。
- 便秘秘诀五：泻药当饭吃，越吃越便秘。

反转！以上全是“反面教材”，前面的操作有多离谱，现实对肠道的伤害就有多大！这些看似“小事”的习惯，正在让很多人长期便秘。

齐鲁二院正经通便指南：上面所有坑，全部反着做！

- 一要吃够纤维：粗粮、蔬菜、水果搭配吃，每天摄入25-30g膳食纤维；
- 二要喝够水：别等渴了再喝，保持尿液淡黄才达标；
- 三要动起来：少久坐，多走路，肠道才会主动蠕动；
- 四要有便别憋：该拉就拉，别跟身体对着干；
- 五要规范用药：泻药遵医嘱，绝不长期依赖。

齐鲁二院健康提醒：别拿便秘当小事，更别故意“养”便秘！顺畅排便，才是身体最好的状态。



扫码观看 科普漫画

全国爱肝日 专家带你筑牢肝脏健康防线

本报讯（党委宣传部/新闻中心 郝爱 陈鑫举 感染性疾病科/肝病科 刘霞）3月18日全国爱肝日来临之际，围绕“遏制肝硬化，远离肝癌”核心主题，山东大学齐鲁第二医院感染性疾病科/肝病科副主任医师叶茜，为大家解析“肝炎-肝硬化-肝癌”病变逻辑，解读肝硬化病因新趋势，分享高危人群筛查要点、肝硬化逆转关键及日常护肝指南，带大家一起筑牢肝脏健康防线。



扫码观看 科普视频

惊蛰养生 中医教你顺春气 防春疾

微雨众卉新，一雷惊蛰始。顺应春气、辨证调养，才能更好地贴合时节变化，防范春季常见疾患。

山东大学齐鲁第二医院中医科苏晨，为我们打造了惊蛰专属科普，结合节气特点拆解养生要点，送上实用的健康守护指南，让我们一同点击，顺春气防春疾。



扫码观看 科普视频

以巾帼之名 赴时代之约——致敬齐鲁二院白衣芳华

本报讯（党委宣传部/新闻中心 陈鑫举）为庆祝第116个“三八”国际妇女节，推进树立和践行正确政绩观学习教育，凝聚巾帼力量、彰显医者担当，提升职工幸福感与获得感，3月5日下午，山东大学齐鲁第二医院举办“凝聚奋进力量 共话巾帼担当”主题座谈会。齐鲁二院党委书记柳丽华，院长冯世庆，党委副书记、工会主席孟彦，总会计师于先兰与全院各岗位女性代表欢聚一堂，共庆佳节、共话发展，工会常务副主席张瑞雪主持座谈会。

柳丽华高度赞扬全院女性职工在医院发展中的突出贡献，以身边优秀女职工事迹为例，强调一线坚守与无私奉献正是正确政绩观的生动实践。她表示，女性是医院高质量发展的重要支撑，一言一行皆是

齐鲁二院对外形象与文化内涵的代表，勉励全体女同胞立足岗位、向阳而生，以女性力量，在医院攻坚克难的时期持续发光发热，以优雅自信的姿态诠释“新二院”时代女性医务工作者的昂扬风貌。

冯世庆代表医院向全院辛勤耕耘的女职工致以节日问候和美好祝福。他强调，齐鲁二院女性力量温柔坚定、细腻担当，将“不可能”变为“可能”，是医院发展的中坚力量。他寄语女职工，以身上的正能量让齐鲁二院“大家庭”更有温度、更有凝聚力，让每一位职工都能感受温暖、实现价值，以巾帼担当诠释正确政绩观，为“新二院”时代高质量发展贡献智慧与力量，谱写“十五五”全面图强新篇章。

院领导向到场的女性代表献上鲜花、

分享节日蛋糕，致以诚挚问候与崇高敬意，感谢她们在各个岗位上恪尽职守、拼搏奉献，撑起医院高质量发展的“半边天”。

交流座谈环节，各领域的杰出女性代表踊跃发言，真情流露，结合工作实际，谈体会、话担当、献良策，围绕医疗质量、学科建设、人才培养等方面畅所欲言，分享心得、展望规划，提出宝贵建议，充分展现了巾帼不让须眉的硬核担当与心系发展、主动作为的职业精神，为推动“新二院”时代高质量发展凝聚广泛共识。

冯世庆向与会代表赠送书籍《假如给我三天光明》，鼓励大家保持乐观坚韧的心态，在忙碌的工作中充盈精神、砥砺品格，不断提升综合素养。

现场氛围温馨热烈，文艺节目精彩紛

呈，核医学科护士长高妍表演太极扇，刚柔并济、气韵生动，尽显中华传统武术之美；南部院区康复医学中心孙雪瑾带来二胡独奏《东风破》，旋律婉转悠扬，展现了齐鲁二院女性职工多才多艺、昂扬向上的精神风貌。此外，现场还举行了巾帼名医风采展。

此次座谈会既是节日庆典，更是践行正确政绩观、厚植家文化的思想凝聚，是医院落实党中央树立和践行正确政绩观学习教育的具体实践。当前，齐鲁二院将学习教育与医院发展、医疗服务深度结合，把“为民造福”转化为推动医院高质量发展的具体行动，以提升职工幸福感与归属感为抓手，让医院发展既有速度、力度，更有温度，谱写“新二院”时代巾帼华章。

“名科名医”之“巾帼名医”系列

3月9日起 带您走进他们的的医路人生 择一事深耕 匠“医”心永铸

医学，是技术的精进，更是人与人的相遇。3月9日起，推出“名科名医”系列报道，带您走近山东大学齐鲁第二医院的一位位专家，看他们如何在细微处洞察病灶，在疑难前坚守担当，用情怀温暖每一位患者，以科普传递健康的火种。愿这些文字，成为一束光，照亮医者仁心，也温暖每一个寻求健康的你。

陈诗鸿
内分泌科副主任医师 主任医师



骨质疏松专家

她为骨骼注入生命的力量

擅长骨质疏松性骨折、甲状腺疾病、骨质疏松等骨代谢疾病、垂体及肾上腺疾病、高尿酸血症、生长发育迟缓、肥胖症的诊治

陈维秀
小儿科主任 主任医师



小儿失禁专家

守护患儿 “大小便”自由梦

擅长儿童大小便失禁、小儿肛肠、小儿泌尿疾病的诊治；儿童便秘的非手术治疗，漏斗胸、鸡胸、复杂胸廓畸形的手术矫形等

单宁宁
血液科副主任医师 主任医师



血液肿瘤专家

她为血液健康 筑牢生命防线

擅长淋巴瘤、多发性骨髓瘤、急性白血病等血液肿瘤规范化诊疗，再生障碍性贫血、血小板减少、骨髓增生异常综合征、骨髓增殖性肿瘤等疾病诊治，深耕造血干细胞移植及细胞免疫治疗领域

崔琳琳
生殖医学科主任 主任医师



生殖医学专家

医者仁心圆生命之梦

擅长诊治月经失调、闭经、不孕症、高泌乳素血症、多囊卵巢综合征、卵巢过度刺激综合征、复发性流产、子宫内腺肌症合并不孕等疑难病症，尤其擅长诊治女性不孕不育，特别是在人工授精及试管婴儿等辅助生殖技术方面有独到之处

洪凡真
产科主任 主任医师



高危妊娠诊治专家

全心全意 为母婴安全保驾护航

擅长优生咨询、孕期保健、高龄孕产妇保健、早产产、高危妊娠诊治、产科急危重症救治等

蒋卫东
干部保健科主任医师 主任医师



老年心血管病专家

她让银发心脉 安享从容律动

擅长心血管病、老年急危重症以及多病共存、多脏器功能衰竭的救治

许伟华
消化内科主任 主任医师



消化疾病专家

全方位护卫 消化道健康防线

擅长消化道溃疡、胃肠息肉、慢性胃炎、肝硬化、胰腺疾病、功能性胃肠病等各种消化道疾病诊治

毛海婷
核医学科中心主任 主任医师



临床免疫专家

她以免疫为钥 解锁精准诊疗新可能

擅长肿瘤免疫、生殖免疫、感染免疫、自身免疫等疾病的精准检测及临床评估，以及免疫耐受微环境中耐受机制的研究

吴梅
超声科主任 主任医师



两腺及妇科肿瘤超声诊断专家

她让女性健康 “看得更清、探得更明”

擅长甲状腺、乳腺良恶性病变及妇科肿瘤的超声诊断及鉴别诊断，在疑难病例会诊方面经验丰富

张萍
妇科主任 主任医师



盆底疾病专家

关注盆底健康 让生活绽放美好

擅长女性压力性尿失禁、盆腔器官脱垂（子宫脱垂、膀胱膨出、直肠膨出）、各类新型盆底重建手术及尿失禁手术、腹腔镜、宫腔镜等微创技术处理各类复杂妇科疾病

孙蓉
中西医结合医学科主任 学科带头人



她为中医药传承创新发展 贡献一份力量

研究方向主要为名方药效解析与临床转化和中药安全风险控制

芦鑫
输血科主任 主任医师



输血管理与应用专家

输血安全的“第一道防线”

擅长疑难血型、疑难配血、血小板抗体检测及新生儿溶血病的实验诊断和输血，对输血治疗（淋巴瘤化疗、PRP、术前血小板采集等）积累了丰富经验